

<b>Module</b>	<b>Code</b>	<b>Vragenlijst</b>
1. Vragenlijst 4DKL	4DKL_voormeting	4DKL
2. Vragenlijst 4DKL	4DKL_nameting	4DKL
Omgaan met SOLK	SOLK	4DKL
Overspannenheid	OVE	4DKL Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Slapen	SLA	4DKL Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Angst	ANG	4DKL Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Somberheid	SOM	4DKL Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Piekeren	PIE	4DKL Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Mindfulness	MIN	Freiburg Mindfulness Inventory (FMI-14)
Burn-out	BUR	4DKL
Eetbuistoornis	EBS	Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Boulimia	BOU	Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Monitor: Mijn leefstijl	TB_08	Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Burnout	BUR	Monitor well-being with regard to areas of life
Relapse prevention plan	RELAPSE	Monitor well-being with regard to areas of life
Zelfhulp: Overspannenheid	ZH_OVE	Copenhagen Burnout Inventory (CBI)
Zelfhulp: Somberheid	ZH_SOM	Patiënten Gezondheidsvragenlijst-9 (PHQ-9)
Zelfhulp: Gezond eten	ZH_ETEN	Zelftest gezond eten Vragenlijst zelfeffectiviteit
Zelfhulp: Minderen met alcohol	ZH_ALCOHOL	Zelftest alcoholgebruik Vragenlijst zelfeffectiviteit
Zelfhulp: Bewegen	ZH_BEWEGEN	Vragenlijst zelfeffectiviteit
Zelfhulp: Stoppen met roken	ZH_ROKEN	Zelftest roken Vragenlijst zelfeffectiviteit
Addiction Phase 1	AT	Monitor welzijn m.b.t. levensgebieden
Addiction Optional Programs	ATS	Four-Dimension Symptom Questionnaire (4DSQ)
Opnieuw in balans	OPN	Vragenlijst welbevinden (WHO-5) Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF) 4DKL
Leer meer over: ADHD	KFZ_ADHD_PE	Zelftest